

## Letni obóz jeździecki

Obóz przeznaczony jest dla miłośników koni i jazdy konnej, którzy pragną nie tylko jeździć konno, ale także poznać od strony praktycznej pielęgnację, obsługę i opiekę nad końmi. Uczestnicy podzieleni na grupy poznają codzienną pracę przy koniach, zasady żywienia, pielęgnacji oraz jazdy konnej. Grupy podzielone będą według stopnia zaawansowania. Dla początkujących nauka jazdy konnej: czyszczenie, siodłanie, jazda na lonży, nauka stępowania i kłusowania.

Dla zaawansowanych: praca w 3 chodach, korekta dosiada, elementy ujeżdżenia i skoków.

Wszyscy uczestnicy wezmą też udział w zajęciach z wołyżerki. W programie przewidziane są również zajęcia teoretyczne z jeździectwa, psychologii koni oraz hodowli. Będzie możliwość podpatrzenia pracy z koniem na lonży, a także pod siodłem, prowadzonej przez trenerów i zawodników. Jazdy prowadzą wykwalifikowani instruktorzy sportu i rekreacji o wieloletnim doświadczeniu. Prowadzone są one niezależnie od pogody ponieważ ośrodek posiada krytą ujeżdżalnię, a także: czworobok, parkur, ujeżdżalnię otwartą. Całość programu uzupełniają zajęcia rekreacyjne: ognisko i zabawy na świeżym powietrzu.

Wiek uczestników:

10 – 17 lat.

### Zakwaterowanie:

Uczestnicy obozu zakwaterowani będą w Agrogościna Cwał (na terenie ośrodka).

Pokoje 3, 4 i 5 osobowe z łazienkami, telewizorem, a także z dostępem do Internetu.

### Wyżywienie:

Całodzienne, kuchnia domowa ( 3 posiłki + podwieczorek ).

Pierwszy posiłek: kolacja w dniu przyjazdu.

Ostatni posiłek: obiad w dniu wyjazdu.

### Transport:

We własnym zakresie.

### Ubezpieczenie:

NNW.

### Cena obejmuje:

Zakwaterowanie (10 noclegów), wyżywienie, realizację programu (19 jazd , 1 trening wołyżerki), ubezpieczenie NNW, opiekę wychowawców – instruktorów.

### Informacje praktyczne:

Zalecamy zabranie odpowiedniego stroju do jazdy konnej: miękkich , dopasowanych spodni bez szwów np. bryczesy, dresy , legginsy), obuwia za kostkę o gładkiej podeszwie.

Rezerwacja następuje po wpłacie 300 zł.

Zgłoszenia i pytania prosimy kierować na nasz adres: cwaltruskolasy@interia.eu

Po zgłoszeniu wyślemy do wypełnienia kartę kwalifikacyjną i nr konta do wpłaty.